



# CHARLA PARA FAMILIAS DE PREVENCIÓN ANTE LAS ADICCIONES

**Martes 15 de Noviembre de 2016**

**De 18:00 a 20:00 h**

**Salón de Actos Rosa Marquina**

**IES Poeta Julián Andúgar**

## **CONTENIDO DE LAS SESIONES DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE ALUMNOS DE ESO**

Una de las principales preocupaciones de los padres y madres es saber qué pueden hacer para evitar que sus hijos desarrollen algún tipo de problema de adicción. Sabemos que una adicción no se genera por un motivo concreto, sino que existen diferentes elementos que pueden incrementar o disminuir la probabilidad de que uno de nuestros hijos tenga este problema, a los que llamamos factores de riesgo y protección.

### **¿Cuáles son los principales factores de protección?**

- El propio adolescente y sus características personales; aspectos como su autoestima y auto-concepto, la tolerancia a la frustración, intereses personales por el deporte, el estudio u otras actividades de ocio saludable, etc.
- El grupo de iguales; el hecho de que el adolescente disponga de un grupo de amigos en el que encuentra reconocimiento y un espacio para compartir el tiempo libre también supone un factor de protección.
- La escuela/instituto se convierte también en un factor de protección si cuidan el trato personal y cercano con el alumnado; si, además de preocuparse por los resultados académicos, se ocupan también del desarrollo de valores y actitudes relacionadas con un estilo de vida saludable.
- La familia es uno de los principales factores de protección, brindando protección, cariño y promocionando actitudes saludables y de respeto a la salud.

### **¿Cómo podemos actuar desde la familia con nuestros hijos adolescentes?**

Durante esta sesión se ofrecerán algunas líneas de actuación y orientaciones para que las familias aprendan a detectar factores de riesgo, y reconozcan sus propias fortalezas y recursos para funcionar como factor de protección, utilizando para ello una metodología participativa y de reflexión.